|  |
| --- |
| http://oupanovo.u-ish.obr55.ru/images/banners/gto.jpg**Внедрение комплекса «ГТО» преследует следующие задачи:*** увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической̆ культурой̆ и спортом

в Российской Федерации;* повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан

Российской Федерации;* формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической

культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;* повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных

информационных технологий;* модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

**Что такое ГТО?****Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.****Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.**http://allpravda.info/upload/editor/news/2016.03/56ebd8c56346a_1458297029.jpg |