|  |
| --- |
| http://oupanovo.u-ish.obr55.ru/images/banners/gto.jpg  **Внедрение комплекса «ГТО» преследует следующие задачи:**   * увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической̆ культурой̆ и спортом   в Российской Федерации;   * повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан   Российской Федерации;   * формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической   культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;   * повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных   информационных технологий;   * модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.   **Что такое ГТО?**  **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.**  **Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.**  http://allpravda.info/upload/editor/news/2016.03/56ebd8c56346a_1458297029.jpg |